



DAV

Alpenverein Bremen



DAV
UNTERWEGS Kletterzentrum
Bremen

SCHULKLETTERN

“Mein Ziel beim Klettern ist, das Schwere mit Leichtigkeit zu überwinden. Dazu braucht es Geschicklichkeit und Kraft, aber zuallererst den Glauben daran es zu können.”

A. Ilgner in Rock Warrior: Der stärkste Muskel ist der Kopf

Im Kletterzentrum Bremen bieten wir Schulen und Kollegien in drei Hallen Möglichkeiten zum Sportklettern mit Seilsicherung und Bouldern (Klettern in Absprunghöhe).

Qualifizierte Lehrkräfte können Ihre Schüler in Eigenleistung betreuen. Besteht diese Möglichkeit nicht, stellen wir ausgebildete Klettertrainer. Der Betreuungsschlüssel liegt bei 6 zu 1 bis zur 5. Klasse, sowie 9 zu 1 ab der 6. Klasse. Ein erfahrener Trainer betreut zwei bis drei Schülergruppen, á 3 Schülern die nebeneinander klettern (Kletterer, Sicherer, Hintersichernder).

Sportklettern kann Ergebnisse auf verschiedenen Ebenen erreichen:

- Erlernen von Kletter- und Sicherungstechniken
- Aufbau von Maximalkraft und Kraftausdauer, Beweglichkeit
- Förderung koordinativer Fähigkeiten: Bewegungssteuerung, -regelung
- Aktivierung von Bewältigungsstrategien am Beispiel von Bewegungsaufgaben
- Förderung des sozialen Lernens: gegenseitige Verantwortungsübernahme unter realen (aber kontrollierten und abgesicherten) Bedingungen, Rücksichtnahme, akzeptierender Umgang mit Herausforderungen und Ängsten, flexiblerer Umgang mit Rollen und Rollenerwartungen
- Ich-Stärkung, Vermittlung von Selbstwirksamkeitserfahrungen

Zahlen zum Kletterzentrum:

- 2 Hallen Seilklettern mit 10 bzw. 14m Kletterhöhe
- 1 Halle Bouldern - Klettern in Absprunghöhe, Schutz durch Weichbodenmatte
- Kletterfläche innen: 1205 qm
- Kletterfläche außen: 489 qm
- Gesamtkletterfläche: 1840 qm
- Routen: 180
- Schwierigkeit (UIAA) 3-10

Ideen:

- Sport im Klassenverband
- Klettern als Wahlpflichtangebot Sport
- AG Klettern im Nachmittagsbereich
- Gestaltung einer Projektwoche
- Gestaltung eines Präsenztages
- Fortbildung für LehrerInnen/ReferendarInnen

Preise:

Einzeleintritt Schüler 4,- Euro (ohne Verleihausrüstung) oder Einzeleintritt Schüler inkl. Gurt u. Sicherungsgerät 6,- Euro.

Kletterschuhe können bei Bedarf zu unseren Verleihpreisen ausgeliehen werden, alternativ wird in Sportschuhen geklettert.

Zzgl. Trainerstunden (25,- Euro pro Stunde, auf 6 bzw. 9 Schüler kommt ein Trainer)

Der Schultarif ist nur gültig für Grundschüler, sowie Schüler der Sekundarstufe 1 und 2 im

Rahmen einer Schulveranstaltung, montags bis freitags von 10.00 bis 16.00 Uhr. Der Aufenthalt im Kletterzentrum ist beim Schultarif auf eine Dauer

von drei Stunden begrenzt.

Sondertarife für Schulveranstaltungen ab einer Dauer eines Schulhalbjahres auf Anfrage.

Nützliche Infos:

Bitte mitbringen: Sportbekleidung und Turnschuhe, Haargummi bei langen Haaren.

LehrerInnen und Begleitpersonen zahlen keinen Eintritt.

Wird die Betreuung einer Gruppe sowohl von qualifizierten Lehrkräften als auch von Trainern des Kletterzentrums übernommen, ist der Betreuungsschlüssel der Kletterhalle maßgebend.

Zusätzlich muss eine Lehrperson vorhanden sein, welche die Aufsicht führt.

In der Regel klettern Schulklassen bei uns zwei Stunden, bevor sie uns erschöpft und glücklich verlassen.

Anfragen: kurse@kletterzentrum-bremen.de

Anfahrt mit dem ÖPNV:

Haltestelle: Universität Nord (Endhaltestelle)

Straßenbahnlinie: 6

Bus: Linie 21, 22, 28 und 31

Mit dem Auto:

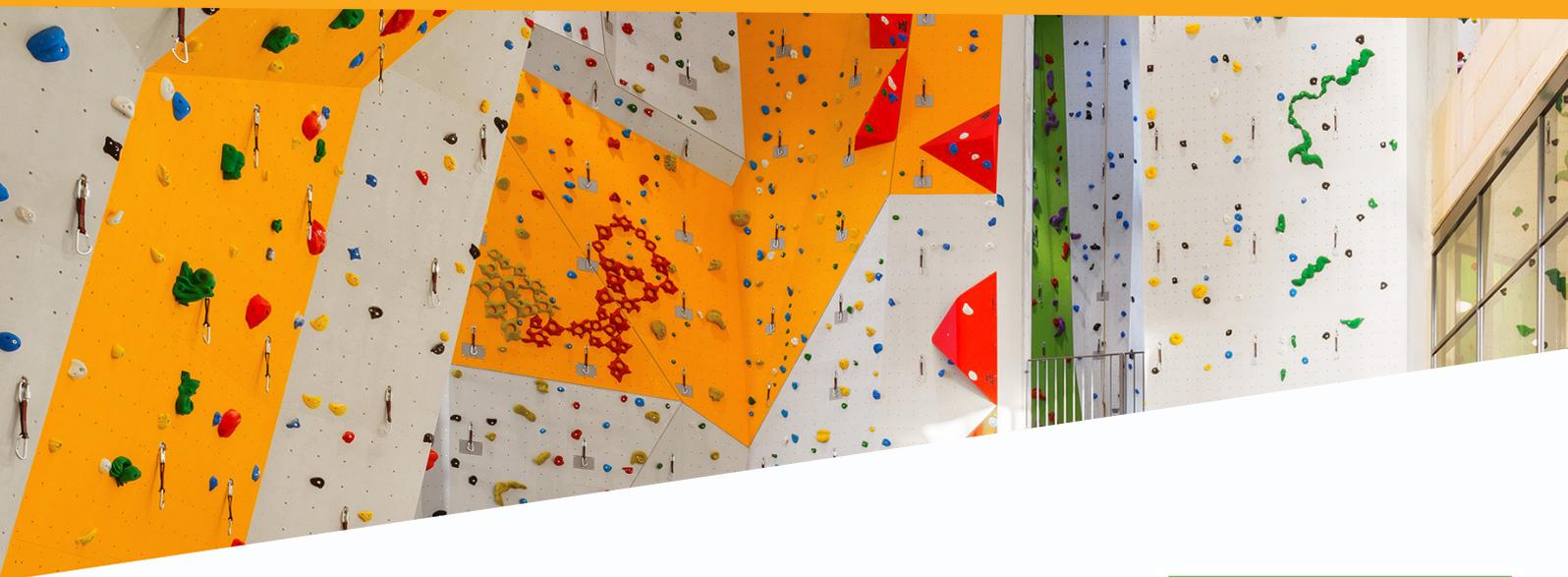
Autobahnabfahrt Horn/Universität

Anschrift:

UNTERWEGS - DAV Kletterzentrum Bremen

Robert-Hooke-Str. 19

28359 Bremen



www.kletterzentrum-bremen.com/klettern/schulklassen
www.facebook.com/kletterzentrumbremen
www.alpenverein-bremen.de

